



## مقررات فنی مسابقات مجازی مهارت های بسکتبال (دختران – پسران)

این مسابقات به دلیل اهمیت شوت در امتیازآوری و توسعه برخی از مهارت های اساسی بسکتبال در سطح دانشگاههای ایران به صورت انفرادی انجام می شود:

- مدت زمان اجرا برای هر شرکت کننده ۴ دقیقه است.
  - مهارت های تعیین شده توسط هر شرکت کننده جداگانه انجام و مجموع امتیازات به دست آمده از پرتاب ها و کسر امتیازات منفی در تکرار دورها در مدت زمان مشخص محاسبه می شود.
  - شرکت کننده ها موظف به ثبت نام با مشخصات دقیق در سامانه ستاو می باشند.
- قوانین کلی
- مهارت ها با استفاده از ابعاد قانونی زمین (۲۸\*۱۵) و یک توپ بسکتبال (برای دختران سایز ۶ و پسران سایز ۷) انجام می شود.
  - در همه شوتها و پرتابها ریباند توسط اجرا کننده انجام گرفته و فرد دیگری کمک یا دخالت نمی کند.
  - رعایت ترتیب ایستگاه ها و اجرای مهارت های ذکر شده الزامی است.

### شرکت کننده ها و تجهیزات

- دانشگاهها محدودیتی در معرفی تعداد نفرات ندارند.
- افراد ملزم به رعایت پروتکل های بهداشتی و سلامتی هستند و فقط در زمان اجرای مهارت ها برداشتن ماسک مجاز است.
- دختران ملزم به داشتن پوشش مناسب اسلامی هستند.
- برای حفظ ایمنی شرکت کنندگان در ایستگاه های مورد نیاز از ۴ عدد مانع مخروطی ۵۰ سانتیمتری استفاده می شود.
- فقط یک نفر به عنوان مربی یا همراه می تواند در سالن حضور داشته باشد (اجباری نیست).

### مقررات خاص

- شرکت کننده با صدای سوت داور و به کار افتادن زمان سنج کار را شروع می کند و ایستگاه های شماره گذاری شده را با به دست آوردن امتیازات بیشتر از پرتابها و تعداد تکرار دورها طی نموده و با پایان یافتن زمان مقرر که ۴ دقیقه است، با سوت داور متوقف می شود.
- اجرای مهارت ها و تکرار دورها باید طبق مسیر شماره گذاری شده در تصویر ضمیمه از ایستگاه ۱ تا ۱۲ به ترتیب توسط شرکت کننده در زمان مقرر انجام شود.
- محل استقرار و محدوده ی حرکت مربی یا همراه در پشت خط طولی بسکتبال و تا قبل از نیمه زمین در تصویر ضمیمه (coach) پیش بینی شده است.

### سایر مقررات



- ۱- محل استقرار بازیکن برای شروع در پشت خط عرضی زمین با دایره ی سبز رنگ با در دست داشتن توپ در تصویر مشخص است.
- ۲- شرکت کننده با دریبل زدن مسیرهای مشخص شده را طی کرده و مجاز به راه رفتن با توپ نبوده و تخلف های تراولینگ - دبل - نیمه توسط داوران منظور و بازای هر تخلف یک امتیاز کسر می گردد.
- ۳- به ازای برخورد به هر کدام از موانع مخروطی و افتادن آنها، یک امتیاز کسر می گردد.
- ۴- عدم رعایت ترتیب ایستگاه های شماره گذاری شده توسط داور داخل زمین اعلام و مسیر بدون متوقف شدن زمان توسط بازیکن اصلاح و ادامه پیدا می کند ( بدیهی است امتیازات کسب شده در مسیرهای اشتباه ثبت نمی گردد).
- ۵- توپ هایی که بعد از اقدام به شوت و یا عدم ریاند به موقع به خارج زمین ( اوت ) می رود باید از همان نقطه اوت برای ادامه مسیر به داخل زمین آورده شود.

۶- امتیازات به دست آمده از ایستگاه های شوت :

ایستگاههای شماره ۴ و ۵ و ۶، هر کدام ۳ امتیاز

سایر ایستگاهها ( ۱۲، ۱۰، ۹، ۸، ۳ )، هر کدام ۲ امتیاز

نکات

- در شرایط مساوی به ترتیب تعداد شوت های از دست رفته در سه گام ها، پرتاب آزاد، شوت های دو و سه امتیازی تعیین کننده خواهد بود.
  - در سایر موارد پیش بینی نشده، انجمن بسکتبال اعلام نظر خواهد کرد
- بخش اختیاری: شوت از نیمه زمین
- هر شرکت کننده سه پرتاب از نیمه زمین انجام داده و داوران نتیجه را ثبت نموده و در این بخش نیز به نفعات برتر با اجرای زیباتر جایزه تعلق خواهد گرفت.
- جهت پاسخگویی به سوالات احتمالی، کارشناسان محترم دانشگاه های شرکت کننده می توانند با خانم فتانه ملک مسئول انجمن (۰۹۱۲۳۳۹۴۳۷۹) آقای دکتر محمد رضا برومند مسئول انجمن (۰۹۱۱۱۰۰۳۴۹۱) دکتر محمدعلی اختر دانش (۰۹۳۷۸۸۱۳۱۶۹) تماس حاصل نمایند.

