

می خواهیم یک اهداکننده خون باشیم

مراحل اهدای خون

اگر برای اولین بار تصمیم به اهدای خون دارید بهتر است کمی با مراحل اهدای خون آشنا شوید:

- ۱- مطالعه تابلوها و بروشورهای آموزشی موجود در مراکز انتقال خون به ویژه در زمینه اهمیت اجتناب از رفتارهای پرخطر
- ۲- ثبت نام: شامل ثبت مشخصات فردی نظیر نام، سن، شغل، کد ملی، آدرس و ...
- ۳- معاینه پزشکی: شامل مصاحبه پزشکی و انجام معاینات ساده از قبیل اندازه گیری وزن، فشار خون، درجه حرارت بدن و سنجش سطح هموگلوبین خون (لازم به ذکر است تمام اطلاعاتی که از شما دریافت می شود کاملا محرمانه خواهد ماند).
- ۴- خود حذفی محرمانه: پس از مصاحبه و راهنمایی های پزشک، اگر هرگونه شک و ابهامی در مورد سلامت خونتان دارید، با خاطری آسوده پاسخ «مصرف نشود» را انتخاب و به درون صندوق ویژه بندازید، به این ترتیب خون دریافت شده از شما از چرخه مصرف خارج می گردد.
- ۵- خونگیری: کل مرحله خونگیری از لحظه ورود سوزن تا اتمام آن، در حدود ۱۰ الی ۲۰ دقیقه طول می کشد.
- ۶- استراحت و پذیرایی: صرف نوشیدنی و مواد خوراکی که در اختیار شما قرار داده می شود علاوه بر تطبیق بدن شما با حجم خونی که اهدا کرده اید، باعث می شود دقایقی دیگر را زیر نظر پزشک تحت مراقبت باشید.

اگر پس از مصاحبه و بنا بر تشخیص پزشک از اهدای خون منع شده اید

همیار سازمان انتقال خون باشید.

می توانید با ترغیب دوستان و آشنایان به اهدای خون همچنان در نجات بیماران نیازمند به خون نقش داشته باشید.

اهدای خون داوطلبانه

در کشور ما اهداکنندگان خون به صورت داوطلبانه، بدون هیچگونه چشمداشت و بر اساس انگیزه های انسانی برای اهدای خون اقدام می نمایند. بر اساس تجربیات و پژوهش های جهانی اهدای خون داوطلبانه توصیه شده ترین راه تامین خون و فرآورده های خونی می باشد. تا آنجا که سازمان جهانی بهداشت رسیدن به اهدای خون صد در صد داوطلبانه را برای تمامی کشورها مورد تاکید قرار داده است. مایه مباحث است که کشور ما در کنار سایر کشورهای توسعه یافته با مشارکت شما هموطنان نوع دوست و عزیز سال ها پیش تر از چشم انداز سازمان جهانی بهداشت به شاخص صد در صد اهدای خون داوطلبانه دست یافته و ارائه خدمات بهتر را برای بیماران به ارمغان آورده است.



سازمان انتقال خون ایران

تنها متولی تامین خون و فرآورده های خونی در کشور می گوشت تا در راستای تحقق رسالت خود که همانا «تامین خون کافی و سالم» می باشد، با بهره گیری از آخرین استانداردها و امکانات موجود تجربه ای مطلوب از اهدای خون برای شما فراهم نماید.

اهمیت اهدای خون

امروزه در فرآیند درمان بسیاری از بیماری ها و روش های درمانی پیشرفته به تزریق خون ویا فرآورده های خونی نیاز است و با وجود پیشرفت های گسترده در عرصه علم پزشکی، هنوز جایگزین مناسبی برای خون ساخته نشده است.

شرایط مراجعه برای اهدای خون

- حداقل سن ۱۸ سال تمام و حداکثر ۶۰ سال
- حداقل وزن ۵۰ کیلوگرم
- فواصل اهدای خون ۵۶ روز با حداکثر ۴ اهدا در سال برای آقایان و ۳ اهدا در سال برای خانم ها
- همراه داشتن کارت ملی

سرنوشت خون اهدا شده

خونی که شما اهدا می کنید می تواند به صورت کامل و یا پس از جداسازی اجزای مختلف آن به صورت فرآورده های خونی مصرف شود (فرآورده هایی مانند گلبول قرمز فشرده، پلاکت، پلاسما و رسوب کرایو).

برخی از موارد مصرف خون و فرآورده های خونی عبارتند از:

- خونریزی های شدید مثل زایمان، سوانح رانندگی، اعمال جراحی بزرگ
- هموفیلی
- بدخیمی ها (انواع سرطان)
- تعویض خون نوزادان

حقایق درباره اهدای خون

از هر ۱۰۰ نفر در کشور ۲ نفر اهداکننده خون هستند.



خون قابل ساخته شدن نیست و تنها منبع تامین آن اهدای خون است.



یک واحد خون اهدا شده می تواند به درمان سه نفر کمک کند.



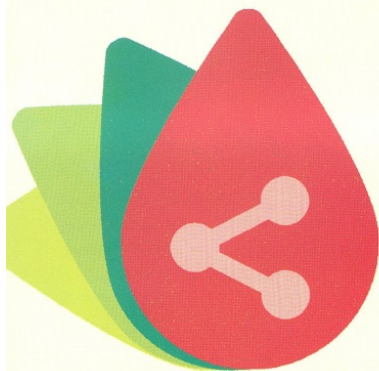
درمان به وسیله تزریق خون به طور متوسط به سه واحد خون و فرآورده نیاز دارد.



هر اهدا کننده می تواند خون کامل و یا سایر اجزای خون خود را نظیر پلاسما، پلاکت و گلبول قرمز اهدا نماید.



خون و فرآورده های خونی زمان و شرایط نگهداری ویژه ای دارند. معمولا فرآورده گلبول قرمز تا ۳۵ روز در دمای یخچال قابل نگهداری است.



با اهدای خون،
زندگی را
به اشتراک
بگذاریم

Share Life, Give Blood



جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت

www.ibto.ir

و یا به مراکز اهدای خون محل سکونت خود مراجعه فرمائید.